

令和8年4月から開始予定

日々の活動が地域ポイントに！

ポイント管理は

『あさGO! 健幸アプリ』で！！

皆さまの活動に応じたポイント管理そして健康管理が可能に
アプリ利用対象者：18歳以上の朝来市内に在住、在勤、在学する方



地域ポイントとは？

地域ポイントは、市民の皆さんの活動や参加を応援し、地域のにぎわいや健幸づくりにつなげる仕組みです。健幸づくりポイントは地域ポイントの一部となります。

参加で貯まる！

- ・講演会、講座など
- ・環境フェスタなどのイベント
- ・健康行事、介護予防行事
- ・健診・がん検診
- ・まちづくりフォーラム、ふれあい市長室、あさご未来会議

協力で貯まる！

- ・市広報誌などへの情報提供
- ・各種アンケート回答
- ・教育、介護ボランティアなど

結果で貯まる！

- ・歩数に応じたポイント
- ・運動目標達成
- ・食事、血圧、体重等の記録

詳細は4月以降にお知らせします。

・対象事業等は、今後変更となる場合があります。



貯めたポイントは電子通貨などに♪

ポイント交換は毎年12月

電子通貨

市内限定で利用可能

寄附

地域自治協議会 / 小・中学校 / こども園
保育園 / 和田山特別支援学校

温泉利用券

黒川温泉 / よふど温泉

アプリ先行登録キャンペーン開催中！

2月、3月中にアプリをスマホに登録いただいた方には、4月に先行登録ポイントを付与予定です。

登録費用は無料

アプリ登録方法は中面をチェック！

アプリ登録をサポート！

全11会場でアプリ登録会を開催

専用コールセンターを開設



アプリで日々の運動と体調が見える化

歩数(自動登録)、各種運動、食事、血圧、体重などの記録と振り返りが簡単にできます。

AIによるアドバイス

ダイエットサポート

マイナポータルとの連携

あさGO! 健幸アプリの機能

ポイント付与機能



QRコードの読み込みでポイント付与

イベント、
講座などへの参加



ボランティア参加



歩数に応じた 自動付与



健康記録の 入力で付与



ポイント付与機能については随時更新予定です

健康管理機能



Point
01

各種記録：食事記録に応じた パーソナル食事アドバイス

直近3食分の食事内容により栄養素の評価や
アドバイスが受けられます。



Point
02

健診結果予測AI

過去に受診された健康診断の結果データを取
り込み、3年後までの未来予測を行います。



Point
03

AIダイエットコーチ

記録機能から登録した体重などをもとに、AIが
「今後の体重の変化」を予測し、減量のため
どの程度運動すればよいかをアドバイスします。



Point
04

ごはんで育成：ゲーム感覚で 楽しくつづけられる

ごはんで育成ゲームなどのゲーム機能で
楽しく健康づくりに取り組みます!



ご
は
ん
で
育
成
ゲ
ーム

アプリ登録方法

※Androidの方は次の事前準備が必要です

歩数計測アプリと「ヘルスコネクト」アプリの同期

- ①「ヘルスコネクト」をインストールする
- ② 歩数計測アプリ(*)と「ヘルスコネクト」を同期する

※歩数の記録をするためには、ヘルスコネクトとの連携に対応しているGoogle Fit、Samsung Healthなどの歩数計測アプリが必要です。対応する歩数計測アプリが入っていない場合は、Playストアからダウンロードし、初期設定を行ってください。

歩数計測アプリ

ヘルスコネクト

WoLN



ヘルスコネクトはこちらよりインストール
(※)一部の端末ではあらかじめインストールされています。

STEP 1

アプリをインストール

各アプリストアにアクセスして、「WoLN」をインストール。



iPhoneをご利用の方はこちら



Androidをご利用の方はこちら



※一部のスマートフォンには対応していない場合があります。
※ご利用の機種により、歩数カウントの結果が異なる場合があります。

STEP 2

アカウントを作成

アプリを開いてメールアドレスかLINE、Apple連携でアカウント作成。



STEP 3

「WoLN」アプリと同期する

iPhone

「WoLN」アプリと「ヘルスケア」アプリの同期

- ①「許可」をクリック
- ②「歩数」のチェックを入れる
- ③「許可」をクリック



Android

「WoLN」アプリと「ヘルスコネクト」アプリの同期

- ①「すべて許可」をクリック



STEP 4

あさGO!健幸アプリに参加

- ①「兵庫県」を選択
- ②「あさGO!健幸アプリ」をタップ



対応サポートOS

iPhone iOS: 16.6以上

Android AndroidOS: 11以上



ガラケー(従来型携帯電話)および一部のスマートフォン(アプリの追加が困難な機種など)では、ご利用いただけない場合があります。お持ちの端末が対応しているかご不安な場合は、事前に下記のコールセンターでご確認ください。



あさGO! 健幸アプリコールセンター
令和8年2月2日～
電話番号(直通): **0570-053-055**
受付時間: 平日9:00~17:00(土日・祝日・年末年始休み)

制度に関するお問合せ
総合政策課 TEL:079-666-8115
健幸づくり推進課 TEL:079-672-5269
受付時間: 平日8:45~16:45
(土日・祝日・年末年始休み)

詳細は朝来市のホームページをご確認ください



あさGO! 健幸アプリ 登録会

スマートフォン操作が不安な方はもちろん、
アプリの内容を知りたい方、使い方を確認したい方の参加も歓迎です！

予約不要です。お気軽にお越しください！

来場順に受け付けさせていただきます。
アプリ登録操作をサポートします(30分程度)。

※混雑時にはお待ちいただく場合があります。

順番にご案内
するね！



一緒に登録
しようよ！

全11会場で登録会を開催します！

ご都合のよい会場にお越しください。
(お住まいの地域以外の会場でもご参加いただけます。)

開催時間

午前開催の会場：9時～12時(受付は11時30分まで)
午後開催の会場：13時～16時(受付は15時30分まで)

日程	会場	住所	時間
2月22日 日	朝来市保健センター	和田山町法興寺378番地1	午前/午後
3月2日 月	朝来市役所 朝来庁舎	新井73番地1	午前
3月3日 火	あわが交流センター	山東町粟鹿870番地1	午後
3月4日 水	東河地区交流センター	和田山町中94番地2	午前
3月5日 木	大蔵地区市民会館	和田山町宮田186番地3	午後
3月6日 金	与布土地区コミュニティセンター	山東町溝黒360番地	午後
3月9日 月	朝来市役所 山東庁舎2階	山東町楽音寺95番地	午前
3月10日 火	かながせの郷	生野町新町1185番地	午前
3月11日 水	生野メインホール	生野町口銀谷594番地6	午後
3月12日 木	糸井地区市民会館(ふれあいサロン)	和田山町高生田400番地	午後
3月13日 金	竹田地区市民会館	和田山町竹田650番地	午後

【登録会に関するお問い合わせ先】

健幸づくり推進課 TEL079-672-5269(平日8:45～16:45)